

Návod k obsluze krokoměru JS-206B

Model s velmi dobře čitelným displejem a praktickými základními funkcemi: **AUTOSTART** měření času, vzdálenosti v km, počet kroků, celkový součet kroků, „spálené“ kalorie, **SCAN** funkce – zobrazování postupně všech naměřených hodnot, automatický systém „**POWER OFF**“ šetřící Vaši baterii při klidovém režimu.

Pokyny pro uživatele:

- krokoměr je určen k orientačnímu měření sportovních aktivit v terénu (chůze, nordic walking, běh).
- Je nevodotěsný, jen vlhkotěsný. Má základní zapouzdření = nesmí přijít do přímého styku s vodou. Je použitelný v rozmezí teplot -10°C až $+40^{\circ}\text{C}$. Skladovací teplotní rozmezí -20°C až $+60^{\circ}\text{C}$.
- Chraňte krokoměr před pádem a působením magnetických zařízení. K čištění používejte navlhčený hadřík.
- Nevhodné pro děti do 3 let.
- Pro správnou a přesnou funkci musí být krokoměr ve správné poloze = svisle na opasku – nápisem OPEN nahoře.
- Krokoměr používejte jen pro ten účel, pro který byl navržen a vyroben.
- Pouzdro se otvírá na HORNÍ HRANĚ s popisem OPEN, mírným nadzvednutím „open“ západky.
-

Popis funkcí: (indikátory vlevo na displeji = zobrazená funkce na displeji)

- **TIME:** načítaný čas (krokoměr má AUTOSTART systém, čas se počítá až od začátku pohybu!!!)
- **DIST:** načítaná vzdálenost v km (údaj je zobrazen se setinami km = desítky metru ($0,04 = 40\text{ m}$))
- **STEP:** načítaný počet kroku od posledního resetu- vynulování po ukončení výletu,... (délku kroku nelze nastavit individuálně, nastavena je pevná délka většinou používaná = 60cm)
- **SUM:** načítaný celkový počet kroku od poslední výměny baterie
- **CAL:** načítaný počet „spálených“ kalorií, výpočet je hrubý, dle BMI – bazální metabolický index průměru populace (váhu uživatele nelze nastavit individuálně)
- **SCAN:** praktická funkce postupného zobrazování všech měřených údajů opakovaně za sebou.

Tlačítko RESET:

a) delším přidržením tlač.(více než 3s) = nulování (vymazání) naměřených hodnot mimo SUM celkového počtu kroku (na displeji se na dobu stlačení objeví všechny segmenty...)

b) krátkým stiskem tlač. = změna funkce z programu SCAN na trvalé zobrazení jen jedné dané funkce, krátkými stisky postupně = přehled trvalého zobrazení jednotlivých funkcí

Praktická funkce **POWER OFF** = **ŠETRÍ BATERII** v přístroji.

Pokud přístroj nepoužíváte déle než 4min, sám přejde do šetřivého režimu POWER OFF, kdy se na displeji nezobrazují žádné údaje a šetří se tak kapacita baterie.

Pro opětovné zobrazení stačí použít tlač.Reset nebo s krokoměrem začít pohybovat.

Vyjmutí/výměna baterie: Pokud si budete přát **VYNULOVAT CELKOVÝ POČET KROKŮ**, lze baterii jen vyjmout a zpět vložit. Pokud poklesne napětí, začne displej slábnout nebo zmizí zobrazované údaje, je nutné baterii vyměnit. Pokud necháte vybitou baterii v přístroji, hrozí vytečení a nevratné poškození krokoměru. Používejte baterii LR44 nebo její ekvivalent 357,...!!! Pomocí šroubováčku otevřete kryt baterie na dolní hraně přístroje (označeno „Replace Battery“), mírně a opatrně nadzvednete boční horní zarážku na krytu baterie, bočním posunem vyjměte vybitou a vložte novou baterii. Opatrně přihnete dolů boční horní zarážku na krytu baterie. Dbejte na správnou polaritu!!! Pak kryt baterií opět zaklapnutím zavřete. Nevhazujte staré baterie do ohně a nesnažte se je dobít! Nenechávejte volné baterie v dosahu dětí.

Upozornění: při vystavení krokoměru po delší dobu přímému slunci a při vyšších teplotách vzduchu nad 50°C, může displej dočasně zčernat nebo se trvale poškodit. Po vychladnutí je přístroj opět funkční.

Záruka se nevztahuje na opotřebení - poškození nevhodným používáním:

- skla, pouzdra (včetně jeho povrchové úpravy) a jeho součástí (tlačítek, klipu na pásek)
- při nedodržení pokynu pro vodotěsnost, tepelnou odolnost, nebezpečí (elektro)magnetismu