

# Platinum<sup>®</sup> PRO

Uživatelský návod k počítači

Platinum sprinter bike



## Obsah

Bezpečnostní instrukce	01
Instalace baterií do počítače	02
Instalace baterií do vysílače	02
Synchronizace vysílače	02
Instalace monitoru	03
Instalace počítače	03
Instalace vysílače	03
Displej	03
Čas .....	03
RPM/ Kadence .....	03
Vzdálenost .....	04
Kalorie.....	04
Srdeční puls	04
Funkce displeje	04
Rychlý start	04
Funkce Mode	04
Reset/alarm pulsu	05
Čas dne	05
Nastavení doby tréninku	05
Zóna cíle pulsu	06
Nastavení osobních údajů	06
Chyby a poruchy	07
Počítač nezobrazuje	07
Není signál pulsu	07
RPM skáče nahoru/ dolů	07
Nestabilní signál pulsu	07
Jak připravit 2010 treňažér	08

## Bezpečnostní instrukce

### Upozornění:

Před zahájením použití treňažéru konzultujte svůj zdravotní stav s lékařem a poraďte se o vhodnosti treňažéru právě vzhledem k vašemu stavu. Pokud během cvičení pocítíte slabost, nevolnost, dušnost nebo bolest na hrudi, okamžitě přestaňte cvičit a vyhledejte lékařskou pomoc.

### Obecně

V tomto balení naleznete Tunturi Platinum sprinter bike počítač, vysílač senzoru rychlosti a montážní součástky. Vysílač se skládá z několika magnetů, které jsou přimontovány na setrvačnicku a prochází senzorem. Senzor rychlosti vysílá kódovaný signál do počítače a ten zobrazí naměřenou hodnotu (rychlost a kadenci).

Do počítače i vysílače senzoru rychlosti vložte typ AAA baterií.

Baterie AAA je třeba vložit před použitím treňažéru.

## **Instalace baterií do počítače:**

---

1. Odstraňte kryt baterií ze zadní strany počítače.
2. Vložte 2 ks AAA baterií do otvoru a nasadte zadní kryt zpět.
3. Pokud budou baterie téměř vybité, zobrazí se "Low battery" a je třeba je vyměnit.

## **Instalace baterií do vysílače:**

---

1. Odstraňte zadní kryt baterií z vysílače.
2. Vložte 2 ks AAA baterií a kryt nasadte zpět.
3. Když jsou vloženy nové baterie je třeba provést synchronizaci mezi vysílačem a počítačem.

## **Synchronizace vysílače:**

---

Po vložení baterií a před instalací na trenažér je třeba provést synchronizaci vysílače s počítačem, aby bylo zajištěno správné předání informací.

1. Stiskněte a držte dvě tlačítka na přední straně počítače po dobu 3 vteřin dokud displej nezobrazí " ID - - "
2. Nyní stiskněte modré tlačítko na vysílači po dobu 3 vteřin a poté uvolněte. Na displeji počítače se zobrazí ID 0.

Poznámka: Modré tlačítko na vysílači nezmáčknete 10 vteřin poté co počítač zobrazí ID - -, jinak se zobrazí: ID ER. Pokud se to stane, je třeba celý proces opakovat.

3. Pokud dojde k chybě spojení, je někdy třeba vyjmout baterie jak z počítače, tak z vysílače, aby došlo k restartu spojení.

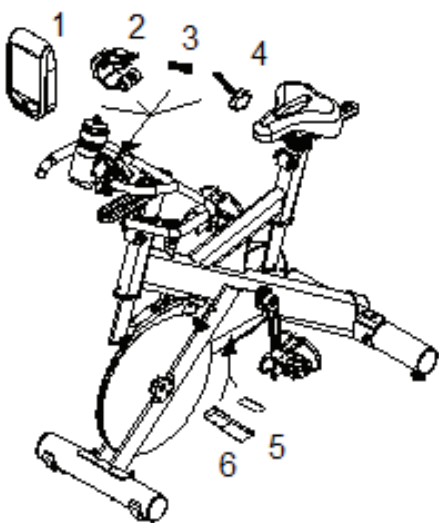
## Instalace monitoru

### Instalace počítače:

1. Nainstalujte úchyt (2) na zadní stranu počítače (1) pomocí šroubu úchytu (3).
2. Nainstalujte a zlehka utáhněte palcový šroub (4) a poté nastavte počítač do optimální polohy viditelnosti. Poté co je počítač nastaven, utáhněte šroub pevně na tyč madel.

### Instalace vysílače:

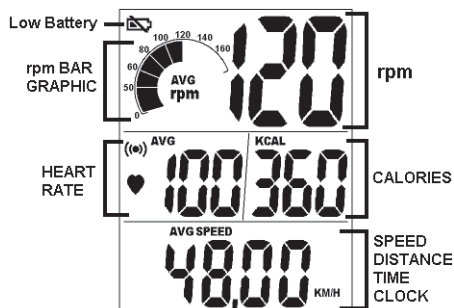
1. Zapojte kabel senzoru do vysílače (6).
2. Připojte vysílač (pomocí suchého zipu na zadní straně) k zipu na rámu. Zip je na zadní straně krytu řetězu pod levou pákou.



1. Počítač
2. Úchyt
3. Šroub úchytu
4. Palcový šroub
5. Suchý zip
6. Vysílač rychlosti

## Displej

### Okno displeje



### Čas - TIME

Čas je měřen v min:sec. Je zde denní čas nebo čas tréninku. Čas tréninku se bude přičítat nebo odečítat během šlapání. Když šlapání přerušíte, čas se zastaví po 3 vteřinách.

### RPM/KADENCE

Kadence je měření rychlosti, jak se páky otáčejí v rychlosti za minutu RPM. Přibližná rychlost může být měřena také v mílích /hodinu (MPH) nebo kilometrech/hodinu (KPH). V závislosti na MPH/KPH může být RPM zobrazeno také jako graf, kde může uživatel sledovat svůj pohyb v závislosti na otáčkách za minutu.

## Vzdálenost - DISTANCE

Měří se vzdálenost ujetá na kole. Konkrétní ujetá vzdálenost záleží na průměru klasického jízdního kola a setrvačniku trenážeru.

## Kalorie - KCAL

Kcal měří přibližný počet spálených kalorií během tréninku.

## Srdeční puls - HEART RATE

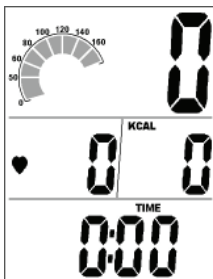
Zobrazuje srdeční puls naměřený pomocí hrudního pásu (není součástí balení)

## Funkce displeje

## Rychlý start - QUICK START

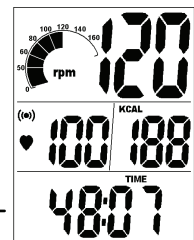
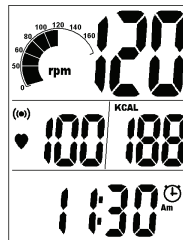
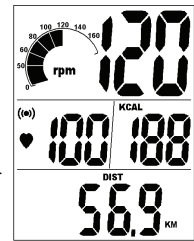
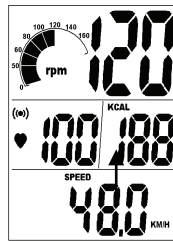
Když je počítač v režimu spánku Power Saving Mode, stiskněte jakékoliv tlačítko pro probuzení a spuštění režimu připravenosti "QUICK Start".

### QUICK START Mode



## MODE tlačítko

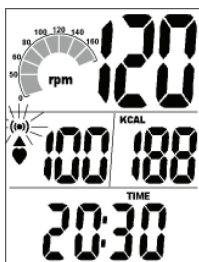
Stiskněte levé tlačítko a přepínejte mezi Rychlost - SPEED, Vzdálenost - DIST, Doba tréninku - TIME a Čas dne - CLOCK na spodní straně displeje.



## Funkce RESET/ ALARM pulsu

1. Stiskněte pravé tlačítko pro aktivaci alarmu pulsu. Pokud je alarm zapnutý, ikona zabliká a pípne, pokud je puls nižší nebo vyšší než je nastavená cílová zóna.

2. RESET: Stiskněte a držte levé tlačítko po dobu 3 vteřin. Všechny naměřené hodnoty AVG SPEED, AVG PULSE, TIME, DIST, KCAL se vynulují.



## Čas dne

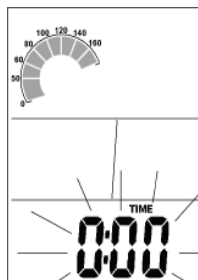
1. Pokud chcete nastavit čas dne, stiskněte levé tlačítko tolikrát než se na displeji zobrazí čas dne (time of day) a poté stiskněte pravé tlačítko po dobu 3 vteřin. Displej zabliká indikaci, jestli je čas nastaven na formát 12H nebo 24H. Stiskněte pravé tlačítko pro změnu.

2. Stiskněte levé tlačítko pro změnu nastavení hodin a pravé pro posunutí hodin.

3. Stiskněte znovu levé tlačítko pro nastavení minut a pravé pro posunutí minut.
4. Po ukončení počkejte několik vteřin a displej se vrátí do hlavní nabídky.

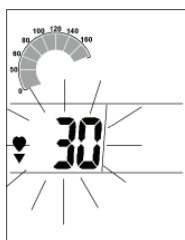
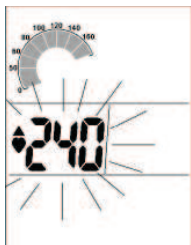
## Nastavení doby tréninku

1. Stiskněte a držte pravé tlačítko když je na displeji zobrazeno SPEED a začnou blikat minuty. Stiskněte pravé tlačítko pro nastavení minut.
2. Pro vynulování času stiskněte levé tlačítko dokud není zobrazen čas a poté držte pravé tlačítko po dobu 3 vteřin.



## Cílové zóny pulsu

Stiskajte levé tlačítko dokud se na spodní straně displeje nezobrazí 'SPEED' a poté držte pravé tlačítko po dobu 3 vteřin. Začne blikat TIME; Poté stiskněte levé tlačítko pro nastavení cílové zóny pulsu.

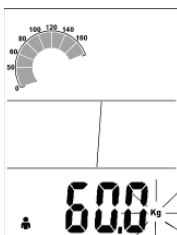
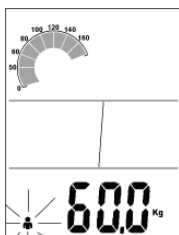


Stiskajte pravé tlačítko pro zvýšení maxima limitu pulsu. Poté stiskajte levé tlačítko a nastavte minimální limit pulsu.

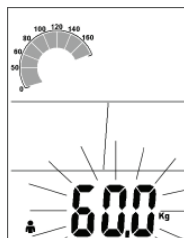
## Nastavení osobních údajů

1. Pohlaví - GENDER: Stiskajte levé tlačítko dokud se na displeji nezobrazí SPEED a poté stiskněte pravé tlačítko po dobu 3 vteřin. Začne blikat TIME a poté stiskněte levé tlačítko dokud nebude blikat ikona pohlaví. Stiskněte pravé tlačítko pro výběr pohlaví.

2. Jednotky - UNITS: Stiskněte levé tlačítko pro nastavení hodnot hmotnosti (Lb nebo Kg), a poté stiskněte pravé tlačítko pro výběr.



Tělesná hmotnost: Stiskněte levé tlačítko pro nastavení tělesné hmotnosti a poté stiskněte pravé tlačítko pro zvýšení hodnoty. Stiskněte a držte pravé tlačítko pro rychlejší změnu.



## Chyby a poruchy

Displej počítače nezobrazuje

1. Stiskněte jakékoliv tlačítko pro spuštění režimu “Quick Start” mode
2. Ujistěte se, že jsou uvnitř počítače i vysílače baterie.
3. Pokud baterie uvnitř jsou, vyměňte je za nové.

### Signál pulsu není zaznamenán

1. Ujistěte se, že je hrudní pás správně nasazen.
2. Ujistěte se, že jsou elektrody navlhčeny.
3. Přemístěte trenažér z dosahu zařízení, které by mohly rušit signál frekvence (např. rádia, televize, přehrávače).

### RPM skáče nahoru a dolů

1. Oddělte trenažéry, které by mohly být připojeny na stejný kód počítače a resynchronizujte počítače s jejich vysílači.)
2. Přemístěte trenažér do jiné místnosti, dále od rušivých zařízení.

### Signál pulsu je nestabilní

1. Ujistěte se, že je mezi trenažéry minimálně 1 metr rozestup.
2. Ujistěte se, že je váš hrudní pás správně připojen a elektrody mají kontakt s pokožkou po celou dobu tréninku.

### Upozornění:

Poruchy mohou být způsobeny rušivými elementy jako jsou různá elektro-nická zařízení, jako např. televize, stereo, reproduktory apod.

Pokud dojde k tomuto rušení, přemístěte trenažér do jiné místnosti.

### Oznámení o shodě s FCC

Toto zařízení bylo testováno a bylo shledáno, že vyhovuje limitům pro vysílač komunikačních zařízení nízkého výkonu třídy C, podle části 15 předpisů FCC.

Provoz podléhá následujícím podmínkám: (1) Toto zařízení nesmí způsobovat

škodlivé rušení a (2) toto zařízení musí akceptovat jakékoli přijaté rušení, včetně rušení, které může způsobit nežádoucí provoz. Neexistuje žádná záruka, že rušení nenastane v konkrétní instalaci. Pokud je toto zařízení rušeno rádiovým, televizním nebo jiným vysokofrekvenčním signálem, je uživatel vyzván

k nápravě rušení a oddělení mezi zařízením a zařízením emitujícím rušivý RF signál.



## Jak připravit 2010 modely k použití



První kolekce Platinum sprinter bikes ještě nebyla vybavena magnetem pro čtení rychlosti.

Pro tento případ je třeba instalovat senzor měřící rychlost otáček. Pokud objednáte Platinum sprinter bike z první kolekce, bude magnet součástí balení.

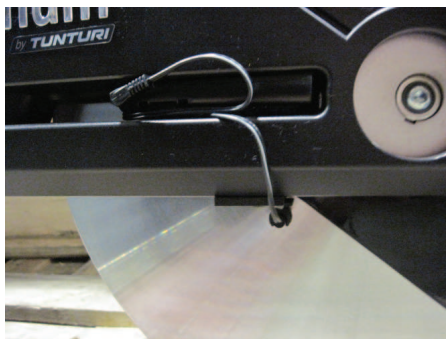
1. Umístěte magnet do otvoru pro magnet na setrvačniku.



2. Umístěte senzor na kryt řetězu v místě, kde magnet prochází rychlostním čidlem. Vložte senzor do držáku.



3. Umístěte senzor vysílače tak, aby jste je nemohli zachytit pedály (doporučujeme použít otvor v krytu řetězu).



Dovozce:  
Fitness Store, s.r.o.  
Marešova 643/6  
198 00 Praha 9  
Tel.: 581 601 521  
info@fitnestore.cz

Výrobce  
Tunturi Fitness B.V.  
P.O. Box 60001  
1320 AAThe  
Netherlands